

## Kursreihe Kinderzeit ist Bindungszeit

In dieser **Kursreihe** geht es um die **unterschiedlichen Herausforderungen**, die wir **als Mütter** in der Begleitung unserer Kinder **meistern dürfen** und die **Bänder**, die dabei **geknüpft** werden.

Als Mutter erfährst du diese **Bindung** bereits **während** der **Schwangerschaft**.

Dies endet nicht mit der **Geburt**, sondern setzt nur einen **neuen Startpunkt einer Bindung**, die uns **ein Leben lang verbunden** sein lässt.

Die Kurse sind an die verschiedenen Entwicklungs- und Wachstumsphasen unserer Kinder angelehnt, da jeder **neue Wachstumsschub** auch eine **neue Phase im Mutter-Sein** einläutet.



### **Kurs 1 „Ankommen“ für Mütter von Kindern von 0-2 Jahre:**

**Themen:** Intuition, Neuausrichtung, Abhängigkeit, körperliche Veränderungen, Idee und Realität

Geschlossene Gruppe von max. 6 Frauen (und Kindern).

6 Termine: 11.02., 25.02., 11.03., 25.03., 08.04., 29.04.2025

Dienstag 10.00 - 12.00 Uhr

Kurspreis: €120,00



### **Kurs 2 „Kindergartenzeit“ für Mütter von Kindern von 2-5 Jahre:**

**Themen:** Vertrauen, Abhängigkeit, Vereinbarkeit von bezahlter Berufstätigkeit und Mutter-Sein

Geschlossene Gruppe von max. 6 Frauen (ohne Kinder)

2 Termine: 17.05., 14.06.2025

Samstag 10.00 – 14.00 Uhr

Kurspreis: €100,00



### **Kurs 3 „Grundschulzeit“ für Mütter von Kindern von 6-10 Jahre:**

**Themen:** Bewertung, Idee und Realität, Abnabelung, neuer Raum

Geschlossene Gruppe von max. 6 Frauen

4 Termine: 11.09., 25.09., 09.10., 30.10.2025

Dienstag 19.30 – 21.30 Uhr

Kurspreis: €100,00



**Kurs 4 „Raus in die Welt“ für Mütter von Kindern von 11-18 Jahre:**

**Themen:** Lassen, Abgrenzen, Vertrauen, Abschied, Neuausrichtung

Geschlossene Gruppe von max. 6 Frauen

4 Termine: 28.10., 11.11., 25.11., 09.12.2025

Dienstag, 19.30 – 21.30 Uhr

Kurspreis: €100,00

Buchung unter:

➡ [kontakt@sonjaneuhaus.de](mailto:kontakt@sonjaneuhaus.de)

➡ 01577 / 5440579

Bei Fragen zu den Kursen oder meiner Arbeit im Allgemeinen stehe ich gerne telefonisch und persönlich zur Verfügung.

Ich freue mich auf Dich!

Alles Liebe, Sonja



**Sonja Neuhaus**  
*Wege in die Lebendigkeit*  
PRAXIS - INSTITUT

Sonja Neuhaus  
Wege in die Lebendigkeit  
Bahnhofstr. 62  
53947 Nettersheim

01577 / 544 05 79  
[kontakt@sonjaneuhaus.de](mailto:kontakt@sonjaneuhaus.de)  
<https://sonjaneuhaus.de>